

## Circuits Montagne Juin 2022

### HÔTEL BELLEVUE

### Chambon Sur Lac /Sancy

#### Samedi 11 Juin : départ 8h00- déjeuner 13h00/APM Libre

##### Circuit 1 :79 Kms 1650m de D+ 4h30

Hôtel Bellevue- Murol-Besse-Montée de Super Besse (7.2 Kms à 4% mais rampe finale 900 m à 10%)-Col de la Geneste D149 ( **Pointage**) en enchaînement soit un total de 12kms depuis Besse-Picherande-Tour d'auvergne( On s'attend)-D 645- Le Mont D'ore ( on s'attend à l'entrée)- Col de la croix Morand ( **pointage**)7kms à 5.2%- Chambon sur Lac - Hôtel Bellevue

##### Circuit 2: 53 kms 1040m de D+ 3H00

Hôtel Bellevue- Murol-Besse-Montée de Super Besse (7.2 Kms à 4% mais rampe finale 900 m à 10%)-Col de la Geneste D149 ( **Pointage**) en enchaînement soit un total de 12kms depuis Besse-Besse-D36 Rocher de l'Aigle-Cascade de Voissières-D637-Chambon Sur Lac-Hôtel Bellevue

##### Circuit 3 :38 kms 790 m de D+ 2h20

Hôtel Bellevue- Murol-Besse-Montée de Super Besse (7.2 Kms à 4% mais rampe finale 900 m à 10%)-Besse-Murol-Hôtel Bellevue

##### Circuit 4 :30 kms 530 m de D+ 1h45

Hôtel Bellevue- Murol-Besse-D36 Rocher de l'Aigle-Cascade de Voissières-D637-Chambon Sur Lac-Hôtel Bellevue

##### Rando Pédestre Hauteurs et tour du Lac chambon

3h30-9,8 kms-263 m D+-Facile , départ possible de l'hôtel

#### Dimanche 12 Juin : départ 8h00 - déjeuner 13h00/APM Libre

##### Circuit 1 :70 kms 1770 m de D+ 4H30

Hôtel Bellevue-Chambon Sur Lac-D996-D636-Col de la Croix St Robert(**pointage** 9,5 kms à 5.7%,max 9%)-Le Mont D'Ore-D645( direction Tour D'Auvergne)-D88 - Roche Vendeix-La Bourboule(on s'attend à l'entrée)-Murat le Quaire-Montée Banne d'Ordanche D609 (**Pointage** 7.3 kms à 6,41%, max 12%)-Murat Le Quaire-D996-Le Mont D'Ore-Col de la Croix St Morand( **pointage**7kms à 5.2%)-Hôtel Bellevue

##### Circuit 2 : 55 Kms 1400m D+ 3H30

Hôtel Bellevue-Chambon Sur Lac-D996-D636-Col de la Croix St Robert(**pointage** 9,5 kms à 5.7%,max 9%)-Le Mont D'Ore-D645( direction Tour D'Auvergne)-D88 - Roche Vendeix-La Bourboule-D996-Le Mont D'Ore-Col de la Croix St Morand (**pointage**7kms à 5.2%)-Hôtel Bellevue

**Circuit 3 :34 kms 950 D+ 2H15**

Hôtel Bellevue-Chambon Sur Lac-D996-D636-Col de la Croix St Robert(**pointage** 9,5 kms à 5.7%,max 9%)-Le Mont D'Ore-Col de la Croix St Morand (**pointage**7kms à 5.2%)-Hôtel Bellevue

**Rando Pédestre « Cascades de la Vallée de Chaudefour »**

3h30-8kms-438D+ -Difficulté moyenne, départ de la réserve

**Lundi 13 Juin départ 8h00 -déjeuner 12h30**

**Circuit 1 :60 kms 1460 D+ 3H30**

Hôtel Bellevue-Col de la Croix St Morand(**Pointage**10,5 kms 4,78%, Max 8,2% )- D983-Col de Guery-D80-Rochefort Montagne-D74-Ne pas rentrer dans Orcival-D27-Col de Guery(**Pointage**8,4 kms 4,51% max 6%°- Col de la Croix St Morand (**pointage**7kms à 5.2%)-Hôtel Bellevue

**Circuit 2 : 34 kms 900 D+ 2H30**

Hôtel Bellevue-Col de la Croix St Morand(10,5 kms 4,78%, Max 8,2%)-D983-Col de Guery- Col de la Croix St Morand (**pointage**7kms à 5.2%)-Hôtel Bellevue

**Circuit 3:20Kms 570 m D+ 1H30**

Hôtel Bellevue - Col de la Croix St Morand(10,5 kms 4,78%, Max 8,2%)-Hôtel Bellevue

**Rando Pédestre « Lac Chambon-Murol »**

2h20-7kms-D+100m , départ possible de l'Hôtel

**SEJOUR MONTAGNE SANCY JUIN 2022**

## **1) Marchés/Fromage/Produits région**

*Plusieurs producteurs ST Nectaire Fermier*

**Ferme des Marmottes :**

*Chambon sur lac Bressouille, possibilité d'assister à la traite 06-18-89-64-13*

**Ferme Gaec de L'Oiseau :**

*Chambon sur lac Montaleix, visite guidée possible 06-60-05-82-96*

## **2) Balades / randonnées/ visites/ Divers**

**La Ronde des Cascades au Mont D'Ore facile 40mn 2,55 Kms**

**La Grande Cascade 1h30 AR 272 D+ départ des thermes du Mont D'Ore**

**Tour du Lac Chambon 1H**

**Petite rando au lac de Guery , se garer au col 1h45 2,7Kms**

**Lac Pavin rando 1h00**

**Randonner dans la Vallée de Chaudefour**

**Ballade La Bourboule / Pt de vue Roche des Fées 1,44 45 mn**

**Tyrolienne à Super Besse pour ceux qui veulent de l'Adrénaline**

**profiter du lac Chambon : baignade,Paddle, Canoé, pédalo , ect**

**Monter au Sancy par les Téléphériques à partir de Super Besse ou Mont D'ore**

**Château de Murol/ St Nectaire**

## **COMPOSITION DU GROUPE**

**Couples :**

1) Mr et Me Barbin Thierry

- 2) Mr et Me Bounne Joël
- 3) Mr et Me Charrier Christian
- 4) Mr et Me Courcoux Guy
- 5) Mr et Me Fougerit François
- 6) Mr et Me Gay Pascal
- 7) Mr et Me Gorron Philippe
- 8) Mr et Me Laurent Lionel
- 9) Mr et Me Méteau Christophe
- 10) Mr et Me Prigent Patrice
- 11) Mr et Me Régnier Patrick
- 12) Mr et Me Richard Jean Paul
- 13) Mr et Me Taunay Jean Luc

### **Individuels**

- 1) Barbin Paul
- 2) Brard Fabrice
- 3) Guyot Thierry
- 4) Jollyn Bruno
- 5) Lamige Patrice
- 6) Madeaux Romain
- 7) Metay Thierry
- 8) Puts Christian
- 9) Rougier Jean Pierre président du club
- 10) Sanchez Joel
- 11) Tassin Daniel
- 12) Taunay Jean Marc

### **Divers Logeront à l'extérieur**

- Mr et Me Bayle Michel prendront les déjeuners et les diners
- Mr et Me Thiblier Thierry idem
- Mr et Me Autet , ne compter que les 3 repas de samedi , dimanche et lundi midi